



ビジターセンターからの おしらせ

団体利用 受付再開

新型コロナウイルスの影響で長らく受け入れて
できなかった団体のご利用が可能となりました。
遠足での館内のご見学や、解説員が館内をガイ
ドすることも！

ご予約は以下の申請書をメールかFAXでビジタ
ーセンターにお送りください。



冬のイベント案内

・12月11日(土)

大人のためのガイドウォーク
-フィールドサインから見る哺乳類のくらし-

・1月 予定

大人のためののんびりバードウォッチング

・2月 予定

冬の低山入門-眺望を楽しむ上高岩山へ-

募集についてはビジターセンターホームペ
ージ、各SNSをご覧ください。



ちちたまかい ニュース

秩父多摩甲斐国立公園 オリジナルグッズ販売中!

秩父多摩甲斐国立公園をイメージしたオリジナルグッズを販売中!

可愛らしいカモシカとホシガラスがデザインされたサコッシュ・ミニサコッシュは、生きものた
ちのつながりの中で、国立公園の森が再生していくイメージと、
横顔がデザインのされたトートバッグは、国立公園を訪れる人それぞれが山域の魅力を想像、創
造し、共有・共感することで国立公園としての価値を高めていくイメージです。

日本を代表する大自然のひとつ、秩父多摩甲斐国立公園をお家に持ち帰ってみませんか?



スマホや手帳
がすっぽり!



秩父多摩甲斐国立公園
来訪の記念にいかが
ですか?



奥多摩ビジターセンター
〒198-0212 東京都西多摩郡奥多摩町氷川 171-1
TEL: 0428-83-2037
URL: <https://www.ces-net.jp/okutamavc/>
指定管理者: (株) 自然教育研究センター (略称 CES)



Twitter

Follow me!



Facebook



You Tube

第2号 奥多摩ビジターセンター通信

季刊

おくたん

2021
秋

“紅葉+α”で楽しむ
奥多摩で見つけるみんなの秋



おくたんでは、奥多摩を探求し、奥多摩を堪能していただくための情報をお届けします。

秋の奥多摩は紅葉が有名ですが・・・今回は解説員イチオシ!! **食べる 探す 動かす 読む 観る** の“奥多摩オートム7”を紹介!

“紅葉+α”で楽しむ、奥多摩で見つける **みんなの秋!**

食べる

1 食欲の秋 ① やってみよう! バーナークッキング



紅葉を楽しみながらピクニック! 山で食べるご飯はおいしいですね。鮮やかな景色の下、美味しい空気を吸いながら食べるご飯は家で食べる時とはまた違う味がします。バーナーを使えばメニューをグッと増やすことができます。温かいご飯は寒くなる季節にも最適!



食べる

2 食欲の秋 ② みんなで食べよう! 奥多摩の名産品



奥多摩ヤマメ



シカ肉



ワサビ丼

話題のシカ肉、おいしい奥多摩ヤマメ(奥多摩で食用に開発したヤマメです)、ワサビを使った各種料理! など奥多摩の名物食材に舌鼓! 山間の地ならではの食材を楽しめます。

探す

3 実りの秋

奥多摩にはいろいろな植物が生えています。秋には赤や青などの色鮮やかな実を付けます。実を食べに来た野鳥に出会えばラッキー! 実を探してみませんか?



ヒヨドリジョウゴ



ヤブミョウガ



マユミ



ツルリンドウ



ミズキ(イソヒヨドリが実を食べに来たところ)

いかがでしたか、奥多摩オートム7。やり残しはまた来年! みんなで集まって君たちだけの新たな秋を見つけよう!

探す

7 動物痕跡の秋

こんせき

なかなかその姿を現しませんが、秋は食べ物を求めて動物たちの動きが活発になり、その痕跡を見る機会は増えます。秋なら案外簡単に探せるかもしれません。



ブナの実の食べあと



テンの糞



橋に付いたツメあと



ムササビの糞



野生動物がクリを食べたあと

Autumn 7 奥多摩 オートム セブン

7っ
の楽しみ方
を紹介

観る

6 芸術の秋 奥多摩を愛した画家 川合玉堂を訪ねてみる



御岳溪谷

写生によく訪れた御岳溪谷近くに居を構え、奥多摩の自然を愛し亡くなるまでそこに住まわれた川合玉堂の美術館(「玉堂美術館」御岳溪谷周辺)を訪ねてみてはいかがでしょうか?



玉堂の俳句碑

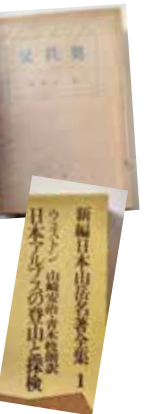
読む

5 読書の秋 奥多摩の山中で山の本を読む



時には一人で贅沢な時間を!

アウトドアで読書、目を転じれば紅葉、風の音を聞きながら山の本を読んでみませんか? 山登りの開拓期に奥多摩などの山々を巡り調査した原全教、田辺重治などによる書は当時を偲ばせます。山の本では他に日本アルプスを世界に紹介したW. ウェストンの「日本アルプスの登山と探検」もおすすめ。



*) 本の写真は新編日本山岳名著全集 1 (1976) 三笠書房、東京及び原全教 (1933) 奥秩父 朋文堂、東京

動かす

4 スポーツの秋 日頃の疲れをリフレッシュ!

奥多摩には様々な山、様々な登山道があります。だからあなたにピッタリな山登りの出来る場所がきっと見つかるはず! 紅葉を眺めながらいい汗をかいて、日頃溜まっている疲れをリフレッシュしましょう!



やっほー



あとひと踏ん張り!